

GYEREKEK MOZGÁSFEJLESZTÉSE MAGAS SZAKÉRTELEMSEL



KOVÁCS ANDREA gyerekek mozgásszervi fejlesztésével foglalkozik. A **Mackórendelő** tulajdonosaként gyógytornász és logopédus kollégáival a terápiák mellett tematikus hiánypótló kiadványokkal, a Mackógyógytorna könyvekkel és füzetekkel segítik a gyermekek egészségét és fejlődését.



„24 éve vagyok gyerekgyógytornász, különböző szakterületeken dolgoztam. 13 évvel ezelőtt éreztem azt, hogy vagyok annyi tapasztalat birtokában, hogy a saját utamat járjam” – vág bele Andrea az életpályája ismertetésébe. Az általa létrehozott rendelő – mint hamar kiderült – szakterületén olyannyira nélkülözhetetlen volt, hogy budai segítségük mellett ma már a Duna túloldalán, Pesten is van Mackórendelő.

A klasszikus mozgásfejlesztő szolgáltatást nyújtó helyektől eltérően, a Mackórendelőben csak egyéni, gyógytornász által vezetett terápiákat tartanak, 20:80 a súlyosabb és az enyhébb gondokkal küzdők aránya, az utóbbiak javára. Andrea felidézi, hogy az induláskor ez a megoszlás éppen fordított volt. „Manapság hamarabb észreveszünk szülőként is az apró eltéréseket, gyógytornászként pedig tudjuk, hogy ezek az apró dolgok minek lehetnek a melegágai.”

SZÁJRÓL SZÁJRA SZÁLL A MACKÓRENDELŐ HÍRE

A Mackógyógytorna füzetek és könyvek a rendelés szerves részét alkotják. „Elkezdtem könyveket írni a tornák kapcsán, amelyekben a leírt gyakorlatok egészségre gyakorolt hatása mellett közös, hogy semmilyen különleges eszköz nem szükséges az elvégzésükhöz, tehát a szülőknek nem kell költségekbe verniük magukat.” A kiadványokat – összesen hat könyvet és harminc füzetet – könyvesboltokban és Andreaék saját webshopjában lehet beszerezni. A könyvek mellett speciális eszközöket is fejlesztenek, amelyek mind a gyógytornához kapcsolódnak.

Termékeik optimális értékesítésének igénye vezette Andreát a Budapest Bank Dobbantó programjához. Andrea támaszt és útmutatást keresett az értékesítéshez és a

EBBEN A MUNKÁBAN NEM LEHET KIÉGNI...



termékfejlesztéshez. Első lépésként egy kifejezetten vállalkozóhölgyek részére szervezett összejövetelen vett részt, ahol egy másik résztvevőtől hallott a tréningről. A kurzus során – amely a járvány miatt végül online formában folyt – találkozott vállalkozónőkkel, és az új ismeretek a segítségére voltak saját üzletének alakításában is.

Andrea nagyon büszke arra, hogy az általa életre hívott rendelő maximális kihasználtsággal működik. „Több hétre előre tudok csak időpontot adni, és mindezt különösebb reklám nélkül értük el. Szájról szájra száll a Mackórendelő híre” – mondja. Külön elégedettséggel tölti el, hogy nemcsak a szülők, hanem különböző szakorvosok is ajánlják rendelőjüket.

„A karanténos időszakban online gyógytorna órákra kényszerültünk, amit először nehezen akartunk elfogadni szakemberként, most már azonban szívesen alkalmazzuk, használjuk.” Az online mozgásfejlesztési tanácsadás nagyon hasznosnak bizonyult a vidéken és külföldön élő családoknak is. A kisbabás családok általában 3–5 alkalommal szokták igénybe venni az online tanácsadást, de az iskoláskorú gyermekes családok akár heti rendszerességgel is beépítik a programjukba az online gyógytornát.

„A Mackórendelő sikeréhez minden ott dolgozó munkatárs maximálisan hozzájárul és hozzájárult az évek során szakmaiságával és egész lényével is. Szívet melengető, amikor azt érzem, hogy úgy figyelnek és ügyelnek a kis páciensekre, a rendelőre és az ott lévő rengeteg gyógytorna-eszközre, játékra, mintha a sajátjuk lenne” – hangsúlyozza Andrea. Véleménye szerint a gyermekgyógytorna sokkal nagyobb odafigyelést kíván a felnőtthez képest, hiszen egyfolytában különböző szerepeknek kell megfelelni, attól függően, hány éves gyermekkel foglalkoznak. Óriási előnynek tartja viszont, hogy „itt egyszerűen nem lehet kiégni, hiszen mindig más korosztállyal, diagnózissal foglalkozunk”.

A jövőben nagyobb figyelmet szeretnének szentelni a termékfejlesztésnek és a napi rendelői működés precíz megszervezésének, amelynek kivitelezői a sokoldalú recepciós kolléganők. Mindemellett – akár online formában – videós tanácsadások elindítását is tervezik, amelyekkel a szülőknek szeretnének segíteni különböző diagnózisokban vagy akár apró eltéréseknél, amelyek a babáknál, kisgyermekeknél jelentkeznek. Jelenleg a sokak által ismert nagylabdatornán dolgoznak. „Tapasztalatból mondjuk, hogy sokan szülőként nem a megfelelő gyakorlatokat alkalmazzák, ezért ahogy erőnk és időnk engedi, megszületik a nagylabdás babagyógytorna összeállításunk könyvben és videósorozatban is.”